

Lian Qiao 8

Zusammensetzung:

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| <i>Lu Dou</i> | Semen Phaseoli Radiati |
| <i>Gan Cao</i> | Radix Glycyrrhizae Uralensis |
| <i>Dan Shen</i> | Radix Salviae Miltiorrhizae |
| <i>Lian Qiao</i> | Fructus Forsythiae Suspensae |
| <i>Shi Hu</i> | Herba Dendrobii |
| <i>Bai Mao Gen</i> | Rhizoma Imperatae Cylindrica |
| <i>Da Huang</i> | Radix et Rhizoma Rhei |
| <i>Fang Feng</i> | Radix Ledebouriellae Divaricatae |

Klinische Indikationen

- Vergiftung durch Chemikalien (Insektizide, Pestizide, Herbizide, synthetische Hormone und Nahrungsmittelzusätze, Lösungsmittel, Plastikmaterialien, Reinigungsprodukte, Umweltgifte, Farbverdünnungsmittel, Nagellackentferner, Teppichfasern etc.).
- Schwermetallvergiftung im Wasser, in der Nahrung und in der Umwelt (Blei, Arsen, Quecksilber).
- Luftverschmutzung (Rauch, Parfums, Luffterfrischer, gasförmige Substanzen, verbrannter Plastik etc.).
- Überdosis und / oder Vergiftung durch Drogen
- Diese Formulierung wurde für den Langzeitgebrauch geschaffen, um Symptome einer chronischen Vergiftung zu behandeln. Sie ist bei akuten Vergiftungen wirkungslos.

Wirkungen nach der Chinesischen Medizin

- Klärt Hitze und scheidet Toxine aus.
- Leitet Toxine durch den Urin und den Stuhlgang aus.
- Nährt *Yin*.
- Stärkt Niere und Herz.

Wirkungen nach der Westlichen Medizin

- Allgemein entgiftender Effekt.
- Behandelt eine Überdosierung oder eine Vergiftung durch Drogen.
- Behandelt Vergiftungen durch Herbizide oder Pestizide.
- Behandelt Schwermetallvergiftungen.
- Behandelt Überdosierungen und / oder Vergiftungen durch Nahrungsmittel oder Pflanzen.
- Schützt die Leber und behandelt Hepatitis und Leberzirrhose.
- Schützt die Niere und behandelt Nephritis und Nierenfunktionsstörungen.

Dosierung

3 mal täglich 3-4 Kapseln mit einem grossen Glas Wasser während 6-12 Monaten für einen optimalen Effekt. Diese Formel ist wirkungslos, wenn sie nur für eine kurze Zeit eingenommen wird. Sie soll auch nicht bei akuter Vergiftung eingenommen werden.

Erklärung der Rezeptur

Lian Qiao 8 wurde entworfen, um verschiedene Symptome zu behandeln, die bei Vergiftungen wie Drogen, Chemikalien oder Schwermetalle, entstehen können. Dies können Hitze- Symptome sein, wie leichtes bis hohes Fieber, Durst, trockener Mund, Kopfweh, verstopfte Nase, Allergien, Reizbarkeit, Orientierungslosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, trüber Urin etc.

Der Schlüssel zur Behandlung von Vergiftungen ist das Beschleunigen der Ausscheidung der Giftstoffe aus dem Körper und gleichzeitig das Schützen der Organe. Die Mungbohne (*Lu Dou*) ist süss und kalt, sie kann Hitze klären und entgiften. Süssholz (*Gan Cao*) ist süss und neutral, es ist das wichtigste harmonisierende Kraut bei der Entgiftung von vielerlei Substanzen. Salbei (*Dan Shen*) ist bitter und leicht kühl, es hat eine grosse Wirkung bei der Stärkung des Blutes und dem Reinigen von Giftstoffen aus dem Blut. Es klärt ebenfalls Hitze, vermindert Reizbarkeit und beruhigt das Herz. Alang- Alang- Gras (*Bai Mao Gen*) ist kalt und klärt Hitze und fördert das Ausleiten der Giftstoffe durch den Harn. Ausserdem stoppt es Blutungen und schützt die Nieren. Forsythie (*Lian Qiao*) klärt Hitze, entgiftet und unterstützt die Imperata beim Ausleiten der Gifte durch die Niere. Dendrobium (*Shi Hu*) ist süss und leicht kalt, es wird vor allem zum Klären von Hitze, zum Nähren des Magen- *Yin's* und zum Aufbauen von Körperflüssigkeiten gebraucht. Es hat eine einzigartige Wirkung, einen schützenden Film im Magen zu bilden, um die Absorbtion der Giftstoffe aus dem Verdauungstrakt zu verhindern. Rhabarber (*Da Huang*) ist ein purgierendes Kraut, das entgiftet und Hitze durch das Stärken der Blutzirkulation und den purgierenden Effekt über den Darm ausleitet. Siler (*Fang Feng*) vertreibt Inneren Wind und wird gebraucht, um Steifigkeit, Unwohlsein und Schmerzen in den Muskeln infolge einer Vergiftung zu beheben.

Lian Qiao 8 ist eine gute Formel, um Vergiftungen zu verhindern oder chronische Vergiftungen zu behandeln. Es leitet die Giftstoffe über den Harn und den Stuhlgang aus, stärkt die Blutzirkulation und beschleunigt die Heilung, ausserdem stärkt es den Körper in seiner natürlichen Abwehrfunktion.

Ernährung

- Es ist wichtig, naturbelassene und nicht durch Chemikalien belastete Nahrungsmittel zu sich zu nehmen.
- Lactobazillus acidophilus hilft, eine normale Darmflora wieder herzustellen.
- Das Trinken von viel, speziell von frisch abgekochtem Wasser über den Tag hilft, Toxine auszuschwemmen.
- Haltbar gemachte Speisen wie Schinken, Büchsenahrung, Erdnussbutter etc. sollen vermieden werden.

Hinweise zur Lebensführung

- Die Exposition gegenüber Giftstoffen sollte so gut als möglich vermieden werden, das heisst, kein Hahnenwasser trinken, falls es viel Schwermetall enthält, kein Essen zu sich zu nehmen, das synthetische Zusatzstoffe enthält, keine künstlichen Hormone einnehmen und auf Herbizide und Pestizide in der Nahrung achten. Bei schlechter Luftqualität soll auf Aktivitäten ausser Haus so gut als möglich verzichtet werden. Aber auch individuelle Überempfindlichkeiten sollen beachtet werden, wie gewisse Kosmetika, Spray und Parfums. Alle Produkte, die künstliche Gerüche und Aromen enthalten, sollen gemieden werden.
- Auf der Suche nach der Herkunft der Vergiftung soll auch der Arbeitsplatz sorgsam betrachtet werden.
- Jeden Tag 10 Minuten tief durchatmen unterstützt die Elimination von Giftstoffen im Körper.

Hinweis zur Klinik

Durch seine Wirkung bei der Ausleitung von Giftansammlungen und Stärkung von Leber und Niere ist *Lian Qiao 8* eine gute Formel für Personen, die eine Überempfindlichkeit gegenüber gewissen Toxinen, Chemikalien und Umgebungsfaktoren haben. *Lian Qiao 8* enthält Kräuter, die den Körper darin unterstützen, Ansammlungen von Giften aufzubrechen und auszuleiten. *Lian Qiao 8* ist eine sanfte Kräutermischung, die Giftstoffe langsam und beständig aus dem Körper bewegt. Es sollte für einen optimalen Effekt durchgängig für 6-12 Monate genommen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Patienten mit einer akuten Überdosierung oder Vergiftung sollten in einer Notfallstation behandelt werden, im Zweifelsfalle kann das Toxcenter in Zürich Auskunft geben (01 635 87 79).
- Patienten mit Blut im Urin sollten mit grosser Vorsicht behandelt werden, da dieses Symptom auf mögliche Nierenschädigungen hinweisen kann.
- Infolge einer Vergiftung: verwirrte oder epileptisch krampfende Patienten sollten sofort einem Arzt vorgestellt werden.
- Patienten mit einem schwachen Magen sollten diese Rezeptur mit Nahrung zusammen nehmen. Gegebenenfalls kann die Dosierung und die Frequenz gesenkt werden.
- Patienten mit einer Antikoagulation oder unter Aspirin sollten diese Formulierung ebenfalls mit Vorsicht einnehmen, da sie ein leicht erhöhtes Risiko von Blutungen und Hämatomen aufweisen.

Akupunkturpunkte

- Traditionelle Punkte: die folgende Behandlung kann bei Patienten angewendet werden, die bewusstlos sind: *Du 26*, *Ni 1*, *Di 4*, *Du 25* und *20* stark stimulieren, Moxa auf *Ren 8* und *Ren 6*.
- Ausgleichende Methode: links: *Le 1*, *Mi 1*, *Ni 1*, *Di 4*, *SJ 3*, *Dü 3*, rechts: *Pe 7*, *Lu 7*, *He 4*, *Ma 36*, *Gb 34*, *Bl 34*. Links und rechts kann von Behandlung zu Behandlung abgewechselt werden.